

Für Mentees
des Mentoring-Programms
FRAU.MACHT.DEMOKRATIE



"Präsenz und persönliche Sicherheit in politischen Spannungsfeldern"

Workshop

Freitag, 05.06.2020
15:00 – 19:00 Uhr
Rathaus Hemmingen, Ratssaal
Rathausplatz 1, 30966 Hemmingen

Kosten: 10 €/Person (auf Anfrage ermäßigt 3 €)
Leitung: Dr. Mechthild Klotz, Regisseurin, Mediatorin, Coach

Wie stimmig sind Ihre Körpersprachsignale? Wie können Sie gut überzeugen? Welche äußere Haltung unterstützt die innere? Was gibt häufig den Ausschlag für respektvolle Kommunikation? ... Als Vorbereitung für Debatten und schwierige Verhandlungen ist es nützlich, die Zusammenhänge zwischen innerer und äußerer Haltung zu kennen.

In diesem Workshop werden in praktischen Übungen die Instrumente, mit denen wir kommunizieren, geschärft. Das Ziel dabei ist: rhetorische Souveränität auch in Konfrontationen bewahren und gewinnen. Das Motto "Haltung bewahren" verleiht Autorität - auch unter Stress.

Wenn Sie mögen, können Sie am Ende der Veranstaltung eine 1-minütige Solo-Performance von sich aufnehmen lassen. Den kleinen Film wird Frau Dr. Klotz nach dem Workshop zusammen mit einem kurzen Feedback (nur) an Sie versenden. Hierzu ist es empfehlenswert, in einem Outfit zu erscheinen, welches Sie z.B. als Politikerin bei einem öffentlichen Termin tragen würden.

Anmeldung:

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hemmingen, Diana Sandvoß
Telefon 0511 4103-177
E-Mail gleichstellungsbeauftragte@stadthemmingen.de

Die aktuell geltenden Abstands- und Hygieneregeln werden bei der Durchführung des Workshops berücksichtigt.

