

Kontakt Braunschweig

Marion Lenz
Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Braunschweig, Tel. (0531) 470-2100

Ulrike Adam
stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Braunschweig, Tel. (0531) 470-2216

gleichstellungsreferat@braunschweig.de

Koordination

**Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V.
(Projekträger)**
Sodenstraße 2 | 30161 Hannover

Programmleitung: Silke Gardlo
Tel. (0511) 33 65 06 25
gardlo@guv-ev.de

Fachreferentin: Annette Wiede
Telefon (0511) 33 65 06 23
wiede@guv-ev.de

Projektkoordination: Gesa Fröschner
Tel. (0511) 33 65 06 24
froeschner@guv-ev.de

Gefördert durch:
**Niedersächsisches Ministerium für Soziales,
Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung**
Hannah-Arendt-Platz 2 | 30159 Hannover

Janina Berghorn und Katja Taranczewski
Tel. (0511) 120 2965,
janina.berghorn@ms.niedersachsen.de

Aktuelle Informationen zum Programm unter:
<https://www.frau-macht-demokratie.de>

Vorankündigungen

**Sekt-Empfang zum
Internationalen Frauentag 2025**
Samstag, 8. März 2025, um 11 Uhr
in der Dornse des Altstadtrathauses
Unter dem Motto
„Ende der Bescheidenheit!“
lädt das 8.März-Bündnis Braunschweig
zu Sekt und O-Saft ein. Neben Musik,
politischen Statements und einem
Grußwort der Bürgermeisterin
Annegret Ihbe wird Zeit für Vernetzung
und Austausch sein.

Im Sommer 2025 lädt das
Gleichstellungreferat
der Stadt Braunschweig ein zum
Frauenpolitischen Frühschoppen.
Termin und Einladung folgen.

Gemeinsame Abschlussveranstaltung
Anfang 2026 in Hannover

Zu den Rahmenveranstaltungen und
der Abschlussveranstaltung erhalten Sie
noch separate Einladungen mit
ausführlicheren Informationen.

Stadt  **Braunschweig**
Gleichstellungsbeauftragte

**FRAU.
MACHT.
DEMOKRATIE.**

7. Niedersächsisches
Mentoring-Programm zur
Kommunalwahl 2026

Begleitprogramm

für die teilnehmenden Mentees,
Mentorinnen und Mentoren

am Standort Braunschweig

Rahmenveranstaltungen

1. Rahmenveranstaltung

Donnerstag, 27.2.25, 15 – 19 Uhr

Politik verbindet – Ein Einstieg in das kommunalpolitische

Mentoring

Haus der Kulturen

Am Nordbahnhof 1 | 38106 Braunschweig

2. Rahmenveranstaltung

Mittwoch, 7.5.25, 15 – 19 Uhr

Finanzen, Feuerwehr und Flächennutzung – Frauen

gestalten Kommunen (anders)

Haus der Kulturen

Am Nordbahnhof 1 | 38106 Braunschweig

3. Rahmenveranstaltung

Freitag, 29.8.25, 15 – 21 Uhr

Erfolgreich kandidieren –

„Spitzenfrauen auf Spitzenplätze“

Speicher der Alten Waage (3. Stock)

Alte Waage 15 | 38100 Braunschweig

#

#

Fortbildungen

Freitag, 4.4.25, 16:30 – 20:30 Uhr

Stimmtraining

VHS Heydentraße 2 (2. Stock Raum 2.05)

38100 Braunschweig

Freitag, 12.9.25, 16:30 – 20.30 Uhr

Mit Selbstvertrauen,

Ausstrahlung und Präsenz auf die politische Bühne!

VHS Heydentraße 2 (2. Stock Raum 2.05)

38100 Braunschweig

Diese Fortbildungen sind speziell für

Teilnehmerinnen des Mentoring-

Programms und daher kostenlos.

Sie wurden in Kooperation mit der

Koordinierungsstelle Frauen und Beruf

konzipiert und bieten – neben Input

und Übungen – eine gute Gelegenheit

zum näheren Kennenlernen.

Anmeldung bitte unter:

Weitere spannende Fortbildungen für

Frauen finden Sie unter:

#

#

#

#

#

#

Themen-Stammtische

Donnerstag, 13.2.25, 17 – 18:30 Uhr

Wie wollen wir uns vernetzen?

Planungstreffen

mit Getränk und Gebäck

Gleichstellungsreferat

Bohlweg 55 (3. Stock)

38100 Braunschweig

Die Themen-Stammtische haben sich bei den zurückliegenden Mentoring-Programmen bewährt, um im Kontakt zu bleiben und bestimmte Themen - gerne auch mit fachlicher Unterstützung – in kleiner Runde zu vertiefen.

Beim Planungstreffen im Februar wollen wir besprechen, wie oft, wo und mit welchen Themenschwerpunkten wir uns im Laufe des Jahres in Braunschweig treffen wollen.

Wir freuen uns auf alle Mentees, Mentorinnen und Mentoren, die eine Teilnahme ermöglichen können.

#

#